**Программа кандидата в президенты Ассоциации понимающей психотерапии**

**Д.С. Дроздова**

Дорогие коллеги!

В своей программе я хотел бы обратиться назад, рассказать, что было сделано, какой путь пройден, поделиться своими переживаниями. И также хочу вместе с вами всмотреться в будущее, в наши совместные перспективы, ближайшие и отдаленные.

Прошедшие полтора года были очень непростыми. В начале этого пути у меня было одно понимание, что делать, как двигаться и развиваться. Однако спустя несколько месяцев из Ассоциации ушли люди, которые были учениками Федора Ефимовича и преподавателями, много сделавшими для развития нашего метода. Это потребовало пересмотра своих надежд и упований, которые подразумевали сплочение всех сил, всех учеников, всех преподавателей и совместное движение.

Сейчас, по прошествии некоторого времени, могу сказать, что, несмотря на ощущение потери, я смотрю на то, что происходит и на перспективу Ассоциации с большой верой в наши возможности. И в первую очередь я благодарен всем членам Ассоциации, проходят вместе этот сложный период. Я чувствую большую признательность к тем людям, которые стали настоящей командой и сейчас реализуют ключевые направления деятельности Ассоциации. Это и члены Совета, и более широкий круг людей, активно участвующий в жизни Ассоциации. Эта команда постоянно расширяется, появляются новые люди. Я хочу создать такую гибкую структуру, в которой каждый легко мог бы включиться в общее дело, с одной стороны, интересное для него, с другой стороны, важное для жизни Ассоциации.

Я бы хотел рассказать о важнейших направлениях работы Ассоциации и сосредоточиться уже более конкретно на том, что сделано и чем предстоит заниматься:

1. ***Архив Федора Ефимовича Василюка***

Сейчас идет полным ходом реализация проекта, получившего название «Наследие». Есть рабочая группа, которая занимается текущими вопросами. Одну из ключевых ролей здесь играет Ольга Владимировна Филипповская - идейный вдохновитель этой работы. Сейчас в этом направлении параллельно решаются две задачи:

* *Создание сайта*, в котором будут собраны все материалы Федора Ефимовича: биография, библиография, все статьи и книги, доступные лекции и занятия со студентами, в аудио и видеоформате и расшифровки этих материалов. Сайт будет доступен уже в ближайшие месяц-два и будет постепенно наполняться материалами.
* *Переиздание всех трудов Федора Ефимовича Василюка*. Это будет серия книг со специально написанными предисловиями и комментариями, в которых можно проследить логику развития мысли Федора Ефимовича. Первая книга планируется к изданию осенью этого года.

Если говорить о будущем этого направления работы, то нам предстоит в перспективе нескольких лет воплотить одну из самых вдохновляющих для меня как преподавателя задумок Федора Ефимовича - издать книгу «Понимающая психотерапия», которая вберет в себя все важное, что уже сделано, и все новейшие разработки и исследования нашего метода.

1. ***Мероприятия Ассоциации***

В своей прошлой программе кандидата в президенты я писал, что задача организации мероприятий служит тому, чтобы Ассоциация стала любимым местом для ее членов, где происходит много профессиональных событий, одновременно качественных и интересных. Достигнута ли эта задача? В чем-то да, во многом пока нет. Важно однако отметить постепенное совершенствование этого направления. Можно сказать, что сейчас хорошо отработана схема взаимодействия с авторами и ведущими мероприятий. За прошедшее время комитет по мероприятиям Ассоциации попробовал самые разные форматы и сейчас стабильно проводит от 2 до 5 мероприятия в месяц.

Один из важнейших вопросов здесь – в каких мероприятиях нуждаются члены организации? С этого года появились онлайн-опросы, на основании которых создаются уже потенциально более востребованные мероприятия. Из таких проектов, выросших на основе результатов опроса, можно выделить серию мастер-классов по работе с конкретными проблемами или симптомами – панические атаки, фобии, депрессия, созависимость и др.

На мой взгляд мы довольно близки к тому, чтобы годовой календарь мероприятий стабильно включал в себя:

* традиционные зимнюю психологическую школу и летнюю конференцию (причем важно постоянно стремиться к повышению качества организации и содержания);
* ежемесячные групповые супервизии и интервизии;
* постоянно действующие практические семинары, развивающие отдельные направления понимащей психотерапии (работа с детьми и подростками, работа с парой и т.д.)
* разовые проекты, интересные и важные для практики специалиста, – мастер-классы, демонстрационные сессии, семинары, круглые столы.

1. ***Сертификационная программа по понимающей психотерапии***

Сертификационная программа – это та цель, к которой Федор Ефимович стремился последние годы, и я очень рад, что мы можем отчитаться о ее реализации. Предстоит еще долгий путь отлаживания системы сертификации, чтобы она стала понятной и удобной, но первые важнейшие шаги уже сделаны: есть первые участники программы, проведен ряд курсов, входящих в сертификационную программу, в конце этого года планируется первый выпуск сертифицированных специалистов в направлении понимающая психотерапия.

Прошедший учебный год стал прорывным для наших образовательных программ в плане выхода в регионы России. На данный момент в Нижнем Новгороде проведены две первые ступени и одна вторая ступень ППТ, планируется третья и четвертая на следующий год. Можно уже говорить о создании сообщества и фактически филиала нашей школе в Нижнем Новгороде. Также запланирован курс по понимающей психотерапии в Ярославле.

Очень важен для развития образования проект Вебинариум, который сосредоточен на дистанционных курсах. Стабильно набирает слушателей Мастерская понимающей психотерапии, занимающаяся очными курсами в Москве. С учетом этих трех основных образовательных проектов – Мастерской, Вебинариума и курсов в Нижнем Новгороде – в последний год мы выпустили рекордное количество слушателей различных ступеней.

Разумеется такая объемная образовательная деятельность требует большего количества преподавателей. На данный момент разработана система сертификации преподавателей, и у тех, у кого есть вкус к преподаванию будет возможность попробовать свои силы на этом пути.

1. ***Популяризация метода понимающая психотерапия***

Понимающая психотерапия малоизвестна за исключением узкого профессионального круга. Чтобы всерьез развивать наше обучение, чтобы понимающие психотерапевты легче находили своих клиентов, чтобы рос статус нашей организации, необходимо добиваться большей известности метода, с одной стороны, среди профессионалов, с другой стороны, среди широкого круга людей, интересующихся психологией и психотерапией.

* *Для движения внутри профессионального сообщества* важны наши мероприятия, их качественный уровень, важны наши курсы, входящие в сертификационную программу. Мы стараемся приглашать интересных преподавателей. Уже организованные нами (конкретно проектом Вебинариум) курсы по клиент-центрированной психотерапии, по клинической психологии, по супервизии, по основам понимающей психотерапии для широкого круга специалистов вызывают интерес. Можно рассчитывать, что постепенно наша сертификационная программа будет все более известна.

Также одну из ключевых ролей на пути известности понимающей психотерапии играют научные исследования. Сертификационная программа здесь призвана восполнить недостаток исследований, поскольку в рамках итогового испытания слушателям ставятся, в том числе, и научно-исследовательские задачи. У нас есть договоренности с научным коллективом ПИ РАО о сотрудничестве в разработке дизайнов и проведения научных исследований.

Не стоит забывать и о международных контактах. Наши представители принимают участие, выступают с докладами на ключевых конференциях международных ассоциаций PCE-Europe и WAPCEPC.

* *Другое направление популяризации понимающей психотерапии – обращение к широкому кругу* интересующихся психологией, деятельностью Федора Ефимовича Василюка и его последователей. В развитие этого направления осенью в культурном центре «Покровские ворота» пройдет серия лекций о понимающей психотерапии и Федоре Ефимовиче Василюке. Этот проект уже прошел стадию согласования и станет одним из первых наших выходов к широкой публике.

**Таким образом, через два года я вижу Ассоциацию, в которой:**

* действует сайт, посвященный Федору Ефимовичу Василюку, на котором собраны все важнейшие его материалы;
* регулярно издаются новые книги собрания сочинений Федора Ефимовича;
* существует стабильная и понятная система сертификации специалистов по понимающей психотерапии;
* расширяется преподавательский состав;
* курсы по понимающей психотерапии ведутся очно в нескольких городах России помимо Москвы, развиваются дистанционные курсы;
* на регулярной основе проходят практические семинары, развивающие различные направления понимающей психотерапии (по примеру «ППТ в работе с детьми и подростками»);
* проходятся ежемесячные и ежегодные мероприятия (конференции, супервизии, лекции, мастер-классы, семинары), которые востребованы как членами Ассоциации, так и более широким кругом профессионалов;
* членами Ассоциации проводятся и публикуются научно-исследовательские работы по понимающей психотерапии;
* издается собственный электронный научный журнал;
* налажены прочные контакты со всеми близкими нам профессиональными сообществами;
* члены Ассоциации участвуют в мероприятиях для широкого круга участников (фестивали, открытые лектории, выступления в СМИ), популяризируя метод понимающей психотерапии.